

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель судейского комитета  
общественного объединения  
«Белорусская федерация каратэ»

  
Ю.В. Груца  
«27» ноября 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель  
общественного объединения  
«Белорусская федерация каратэ»

  
А.И. Богданов  
«27» ноября 2025 г.

**ДОПОЛНЕНИЯ  
К ПРАВИЛАМ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАРАТЭ  
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ В  
КАТЕГОРИЯХ ДО 12 ЛЕТ**

в редакции судейского комитета общественного объединения  
«Белорусская федерация каратэ» от 16 ноября 2025 года

действуют с 1 января 2026 года

## **СОДЕРЖАНИЕ**

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ	3
СТАТЬЯ 1: ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ	3
СТАТЬЯ 2: ЗАЩИТНАЯ ЭКИПИРОВКА	3
СТАТЬЯ 3: ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ	3
СТАТЬЯ 4: ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОЕДИНКА	4
СТАТЬЯ 5: ОЦЕНКИ И ЗАПРЕЩЁННОЕ ПОВЕДЕНИЕ	4
ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА	5
СТАТЬЯ 1: ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА	5
СТАТЬЯ 2: КРИТЕРИИ ДЛЯ ОЦЕНИВАНИЯ	6
2.1. СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КАТА	6
ПРИЛОЖЕНИЕ 1: ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ	6

# **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ**

## **СТАТЬЯ 1: ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ**

Площадка для проведения соревнований должна соответствовать действующим правилам Всемирной федерации каратэ (WKF). В соревнованиях, проводимых в возрасте до 12 лет площадка может быть уменьшена до размеров 6x6 метров. С каждой стороны площадки должна быть свободная зона шириной два метра.

## **СТАТЬЯ 2: ЗАЩИТНАЯ ЭКИПИРОВКА**

Защитная экипировка должна быть в соответствии с действующими правилами Всемирной федерации каратэ (WKF).

Обязательно использование протектора для тела (для мальчиков и девочек) и защитного шлема. Футы, ката и накладки также обязательны.

### **ПОЯСНЕНИЯ:**

1. *Протектор тела должен быть надет на каратэ-ги.*
2. *Защитный шлем должен быть белого цвета с защитным стеклом.*
3. *Ответственность за защитную экипировку Спортсмена возлагается на его Тренера или Официального Представителя.*

## **СТАТЬЯ 3: ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ**

Спортсмены принимают участие в своих возрастных и весовых категориях.

Соревнования по Кумитэ подразделяются на командные и индивидуальные встречи. Индивидуальные встречи делятся на возрастные и весовые категории; поединки (бои) проводятся в весовых категориях. Рекомендуемые возрастные и весовые категории представлены в Приложении 1.

Соревнования могут проводиться:

1. по системе на выбывание после первого поражения с утешительными поединками от финалистов (два третьих места);
2. по системе на выбывание после первого поражения с утешительным поединком полуфиналистов, в котором бронзовую медаль разыгрывают между собой спортсмены/команды, проигравшие финалистам (одно третье место);

3. по системе на выбывание после первого поражения без утешительных поединков, где третий места завоёвывают спортсмены/команды, проигравшие финалистам (два третьих места);
4. по круговой системе;
5. по смешанной системе.

### **ПОЯСНЕНИЯ:**

1. *Ответственность за соответствие уровня подготовленности спортсмена к соревнованиям, заявленного веса, а также знания правил, возлагается на его Тренера или Официального Представителя.*
2. *Выбор системы проведения соревнований возлагается на организаторов турнира и Главную судейскую коллегию.*

### **СТАТЬЯ 4: ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОЕДИНКА**

Продолжительность боя в Кумитэ в возрасте до 12 лет – 1,5 минуты (90 секунд) для мальчиков и девочек. По решению организаторов и Главной судейской коллегии, в данной категории соревнований, время поединка может быть уменьшено до 60 секунд.

Продолжительность боя во всех возрастах применяется для личных и командных разделов.

### **СТАТЬЯ 5: ОЦЕНКИ И ЗАПРЕЩЁННОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Техника ударов руками и ногами в оцениваемые/зачётные зоны в уровень Джодан должна быть контролируемой и без касания. Любой контакт в область Джодан, даже самый незначительный, должен быть наказан.

Техника, выполненная в соответствии шести критериям руками или ногами в любую оцениваемую/зачётную зону на дистанции до 10 см, при отсутствии попытки со стороны противника блокировать или избежать её, должна быть оценена.

# ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА

## СТАТЬЯ 1: ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА

Категория	Требования к ката	Примечание
Индивидуальный раздел до 10 лет	Ката из официального списка WKF, Тайкиоку (по решению организаторов)	Повторять ката можно в каждом круге. В финале демонстрируется ката отличное от ранее выполняемого. Участникам, не сумевшим закончить свои Ката, может быть предоставлена вторая попытка без снижения оценки.
Индивидуальный раздел 10-11 лет	Ката из официального списка WKF	Ката можно повторять через круг, в поединке за медаль исполняется ката, отличное от ранее выполняемых.
Командный раздел до 10 лет	Любые ката с официального списка WKF, Тайкиоку	Ката можно повторять в каждом круге, в финале исполняется ката, отличное от ранее выполняемых. Участникам, не сумевшим закончить свои КАТА, должна быть предоставлена вторая попытка без снижения оценки.
Командный раздел 10-11 лет	Ката из официального списка WKF	Ката можно повторять через круг, в поединке за медаль исполняется ката, отличное от ранее выполняемых.

Спортсмены принимают участие в своих возрастных категориях.

По решению организаторов соревнований, в возрастных категориях до 10 лет, могут выполняться ката из группы Тайкиоку. Это должно быть прописано в положении о соревнованиях.

Ката может демонстрироваться по два человека на татами в возрасте до 12 лет и до медальных поединков. Ката в медальных встречах демонстрируется по одному человеку на татами.

Допустимо судейство ката по флагкам во всех возрастах до 12 лет.

## **СТАТЬЯ 2: КРИТЕРИИ ДЛЯ ОЦЕНКИ**

### **2.1. СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КАТА**

В разделе командного Ката использование значения Ката (Бункай) не является обязательным, но если демонстрируется, то время демонстрации Ката и Бункай должно соответствовать требованиям правил соревнований Всемирной федерации каратэ (WKF). Требование к использованию/не использованию значения Ката (Бункай) должно быть прописано в Положении о соревнованиях по каждой возрастной категории командного ката.

При оценивании ката судья руководствуется критериями принятия решения, описанными в действующих правилах WKF.

---

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

### **ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ**

Юноши:

До 10 лет	10-11 лет
- 28 кг.	- 30 кг.
- 32 кг.	- 35 кг.
- 36 кг.	- 40 кг.
+ 36 кг.	- 45 кг.
	+ 45 кг.

Девушки:

До 10 лет	10-11 лет
- 25 кг.	- 30 кг.
- 30 кг.	- 35 кг.
+ 30 кг.	- 40 кг.
	- 45 кг.
	+ 45 кг.

**Примечание:** Организационный комитет и главная судейская коллегия имеет право вносить изменения в весовые категории в зависимости от количества участников.